

Согласовано:

Директор КГУ

"Школа-лицей

имени Абая отдела

образования

Житикаринского

района.

Баймурзина С.И.



Комплексное меню КГУ "Школа-лицей имени Абая отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

13.10.2025г по 24.10.2025г

Понедельник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Плов из птицы	180	250	300
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15
Вторник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Тефтели мясные/соус	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Макароны отварные	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Рагу из птицы	180	250	300
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Салат из моркови	60	100	100
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Картофельное пюре	100	150	200
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Борщ с капустой	200	250	300
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	20	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	686 тг	712 тг	755 тг

Понедельник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Птица с овощами	180	250	300
Гречка отварная	100	150	200
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15
Вторник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Котлета мясная	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Макароны отварные	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Жаркое по домашнему	180	250	300
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Салат из капусты и моркови	60	100	150
Котлета рыбная	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Картофельное пюре	100	150	200
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Яблоко	120	120	120
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Суп лапша с птицей	200	250	300
Ватрушка с творогом	50	50	50
Компот из яблок	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	686 тг	712 тг	755 тг

Зав.столовой

Мед.работник
Соц.педагог